



25. September 2005

An
Aqua Ligro GmbH & Co. KG z.H.
Herrn Peter Gross Polmerheide
2a 59510 Lippstadt-Lippborg

Lieber Peter,

nachdem ich jetzt einige Zeit Wasser aus dem GIE-Aktivator benutzen darf, möchte ich Dir einige Beobachtungen mitteilen, die ich eng in Zusammenhang mit dem Trinken von GIE-Wasser bringe. Zunächst ist das Trinken des GIE-Wassers ein wahrer Genuss, ohne dass man auf weitergehende Wirkungen des Wassers eingehen muss.

Über das erfrischende Durstlöschen hinaus ist nach kurzer Zeit folgendes auffällig:

- das GIE-Wasser scheint einen direkten Einfluss auf die Sauerstoffversorgung des Organismus zu haben. Ich mache es daran fest, dass ich seit über 10 Jahren regelmäßig im Sommer Mountainbike-Touren in dasselbe Gebiet auf dieselben Berge mache. Meine Trainingsvorbereitungen haben sich kaum in der Intensität oder Länge verändert, dennoch ist meine Leistungsfähigkeit beträchtlich angestiegen. Im Vergleich zu den Vorjahren kann ich dieselben Belastungen mit deutlich niedrigerem Puls und geringerer Atemfrequenz fahren. Dieses geht soweit, dass ich bis ca. 75 % der maximalen Belastung durch die Nase ein- und ausatmen kann, ohne das mir „die Puste ausgeht“. die Regeneration nach den einzelnen Tagesetappen geht deutlich schneller, ich steige nach 4-5 - stündiger Belastung vom Rad und habe nach 1 Stunde meinen Ruhepuls erreicht. Am nächsten Morgen ist mein Körper wieder in dem ausgeruhten und frischen Zustand, wie er auch vor dem ersten Tag war. ein Leistungszuwachs ist einfacher zu erreichen, denn die Leistungsreserven lassen sich besser ausschöpfen, da der Körper nach Spitzenbelastung durch schnellen Stoffwechsel und gute Sauerstoffzufuhr in die optimale Leistungsbereitschaft zurückkehrt und für neue Trainingsreize bereit ist. Muskelkater und Verspannungen treten - wenn überhaupt - erst nach extremsten Belastungen auf, Krämpfe sind mir seit Einsatz des GIE-Wassers unbekannt. Auch diese Beobachtungen sind gerade im sportlichen Bereich sehr positiv zu bewerten.

Es schreibt ihnen: Verein, zur Gesundheitsvorsorge e.V.
Amselweg 20 53797 Lohmar
Telefon: 02246 / 911880 Fax: 02246 / 911882
Internet: <http://www.verein-zur-gesundheitsvorsorge.de>
E-Mail: info@verein-zur-gesundheitsvorsorge.de
Bankverbindung : KtNr. 30220114 BLZ 305 500 00 Sparkasse Neuss

es ist außergewöhnlich, dass ich mit Mitte 30 eine größere Leistungsstärke besitze als mit Anfang 20, als ich in sehr guter Trainingsverfassung während des Sportstudiums war.

kleinere Sportverletzungen oder Sonnenbrand lassen sich durch Duschen und Baden wesentlich schneller lindern, oftmals reicht einmaliges Baden in GIE-Wasser aus, um Beschwerden deutlich abklingen zu lassen.

Meiner Meinung nach sind Beobachtungen im sportlichen Bereich besonders aussagekräftig, da Leistungssteigerungen durch normale Trainingstätigkeit nur langfristig und in wenigen Prozenten zu erwarten sind, gerade wenn man sich auf einem guten Leistungsniveau befindet. Stellt man bei gleichem Trainingsaufwand eine erhebliche Leistungssteigerung fest, die nur durch Veränderung des Trinkens, nicht im Bezug auf die Menge, sondern ausschließlich auf die Qualität des Wassers zu erklären ist, dann ist dieses bemerkenswert und äußerst ungewöhnlich. Wie leicht sollten Leistungssteigerungen im Hochleistungssport durch GIE-Wasser zu erreichen sein!

Nebenbei: meine Aloe-Vera-Zucht hat sich in kürzester Zeit von einer Mutterpflanze auf ca. 30 Pflanzen vermehrt und die Pflanzen wachsend rasend schnell!

Dir lieber Peter sei herzlich Dank gesagt für Deine Eingebungen bezüglich des GIE-Aktivators und unsere Freundschaft, die sich seit dem Tage unseres Kennenlernens entwickelt hat.

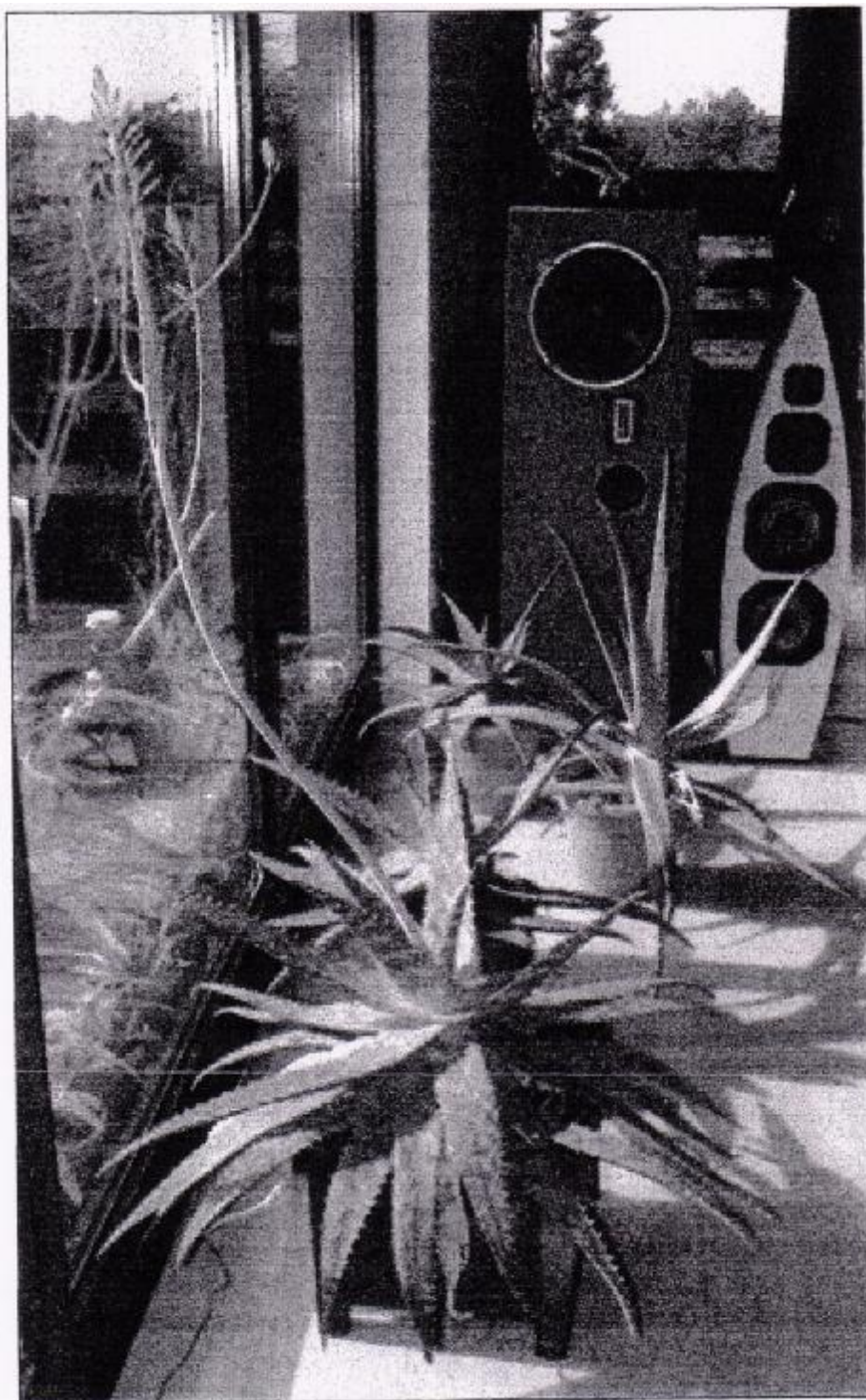
Herzliche Grüsse

Carsten Plorin
1. Vorsitzender



Am Millstädter See Juli 2005 in 2099 m Höhe

Es schreibt Ihnen: Verein zur Gesundheitsvorsorge e.V.
Amselweg 20 53797 Lohmar Telefon: 02246 / 911880
Fax: 02246 / 911882 Internet: <http://www.verein-zur-gesundheitsvorsorge.de>
E-Mail: info@verein-zur-gesundheitsvorsorge.de
Bankverbindung : KtNr" 80220114 BLZ 305 500 00 Sparkasse Neuss



Es schreibt Ihnen: Verein zur Gesundheitsvorsorge e.V.
Amselweg 20 53797 Lohmar
Telefon: 02246 / 911880 Fax:
02246 / 911882 Internet:
<http://www.verein-zur-gesundheitsvorsorge.de>
E-Mail: info@verein-zur-gesundheitsvorsorge.de
Bankverbindung : KtNr" 80220114 BLZ 305 500
00 Sparkasse Neuss